

Mamy **więcej leków** niż kiedykolwiek.
Więcej **aplikacji do medytacji**.
Więcej **poradników o zdrowiu**.
I więcej **chorób cywilizacyjnych**
niż poprzednie pokolenie.

#PowrótDoNatury

to Ogólnopolska Kampania Społeczna,
która przywraca zdrowie tam,
gdzie zawsze było – w codziennych
wyborach, w ruchu, w Naturze.

Zapraszamy Cię do środka.



#Powrót doNatury



Zdrowie buduje się codziennie

– poza gabinetem.

Cukrzyca, nadciśnienie, depresja
nie przychodzą z dnia na dzień.

Rozwijają się latami, **razem z naszymi nawykami.**

Nasza misja

Przesunąć ciężar
rozmowy o zdrowiu
z leczenia na
codzienne wybory.
Ruch, dieta, Natura
jako fundament,
nie trend sezonu.

Pilot w Józefowie

Lekcje w lesie,
kąpiele leśne
z psychologiem,
targ śniadaniowy.
To już zaczyna się
dziać.

Dla każdego pokolenia

Dzieci
z przebudźcowaniem,
rodzice pod presją,
seniorzy szukający
sprawności. Każda
z tych grup czeka
na konkretny sygnał.

Pełne spektrum

Magazyn, podcast,
social media,
wydarzenia
plenerowe. Tam,
gdzie żyją ludzie

*Dlaczego zapraszamy właśnie **Ciebie?***

*Bo **autentyczność** to nowa waluta*

Twoja historia to nasza inspiracja

Widzimy, że to, co robisz na co dzień, jest spójne z naszym myśleniem o zdrowiu i Naturze.

Masz wpływ na to, jak czują się inni

Twoja społeczność Ci ufa. Wspólnie możemy sprawić, że tysiące osób odłoży telefon i wyjdzie do Natury, co poprawi ich kondycję psychofizyczną.

Wspólnie stworzymy coś trwałego

Większość kampanii znika po tygodniu. My budujemy coś trwałego – zmieniamy nawyki polskich rodzin i wprowadzamy Naturę do szkół.

A Ty możesz być jednym z fundamentów tej zmiany od samego początku.





Co zyskujesz jako Ambasador

Ogólnopolski zasięg Twojej marki

O Twoich działaniach w ramach kampanii dowie się cała Polska. Informacje o Tobie i Twojej aktywności pojawią się w ogólnopolskich mediach.

Prestiżowy networking

Wejdiesz do środowiska, które inspiruje. Poznasz topowych ekspertów z branży medycznej, psychologów, naukowców, decydentów. To idealne miejsce na nawiązanie wartościowych relacji biznesowych i osobistych.

Wpływ, który zostaje

Kampania wchodzi do szkół, urzędów i domów. Twój udział buduje coś, co będzie widoczne za dekadę.

Wsparcie merytoryczne i promocyjne

Dostaniesz gotowe narzędzia i wsparcie ekspertów na każdym etapie działań.

Marka odpowiedzialna społecznie

Promujesz projekt, który realnie pomaga ludziom. To buduje Twój wizerunek jako osoby zaangażowanej społecznie w najważniejszy temat dzisiejszych czasów – Zdrowie.

Wpływ na kształt Kampanii

Ambasadorzy decydują teraz o tym, czym Kampania będzie.



Tvoja rola w Kampanii

Będiesz twarzą ważnych wydarzeń

Zaprosimy Cię jako Gościa Specjalnego na nasze pikniki ekologiczne, konferencje czy warsztaty w Józefowie.

Pokażesz swoją drogę w social mediach

Razem ustalimy harmonogram publikacji, w których naturalnie pokażesz swoim obserwatorom, co dla Ciebie znaczy powrót do Natury (np. biorąc udział w wyzwaniu #30MinutDlaSiebie).

Wystąpisz w mediach

Tvoja wiedza i wiarygodność to największy zasób Kampanii. Będiesz naszym ekspertem/głosem w podcastach czy wywiadach, gdzie wspólnie z innymi specjalistami będziemy tłumaczyć, dlaczego "zielona recepta" jest tak ważna.

Masz głos w Zespole

Nie narzucamy Ci gotowego scenariusza. Spotykamy się regularnie, by poznać Twoje pomysły i pomóc Ci je realizować.





*Wyobraź sobie **Polskę**,
w której zdrowie jest
normą, nie przywilejem.*

Dzieci, które czerpią radość z Natury.

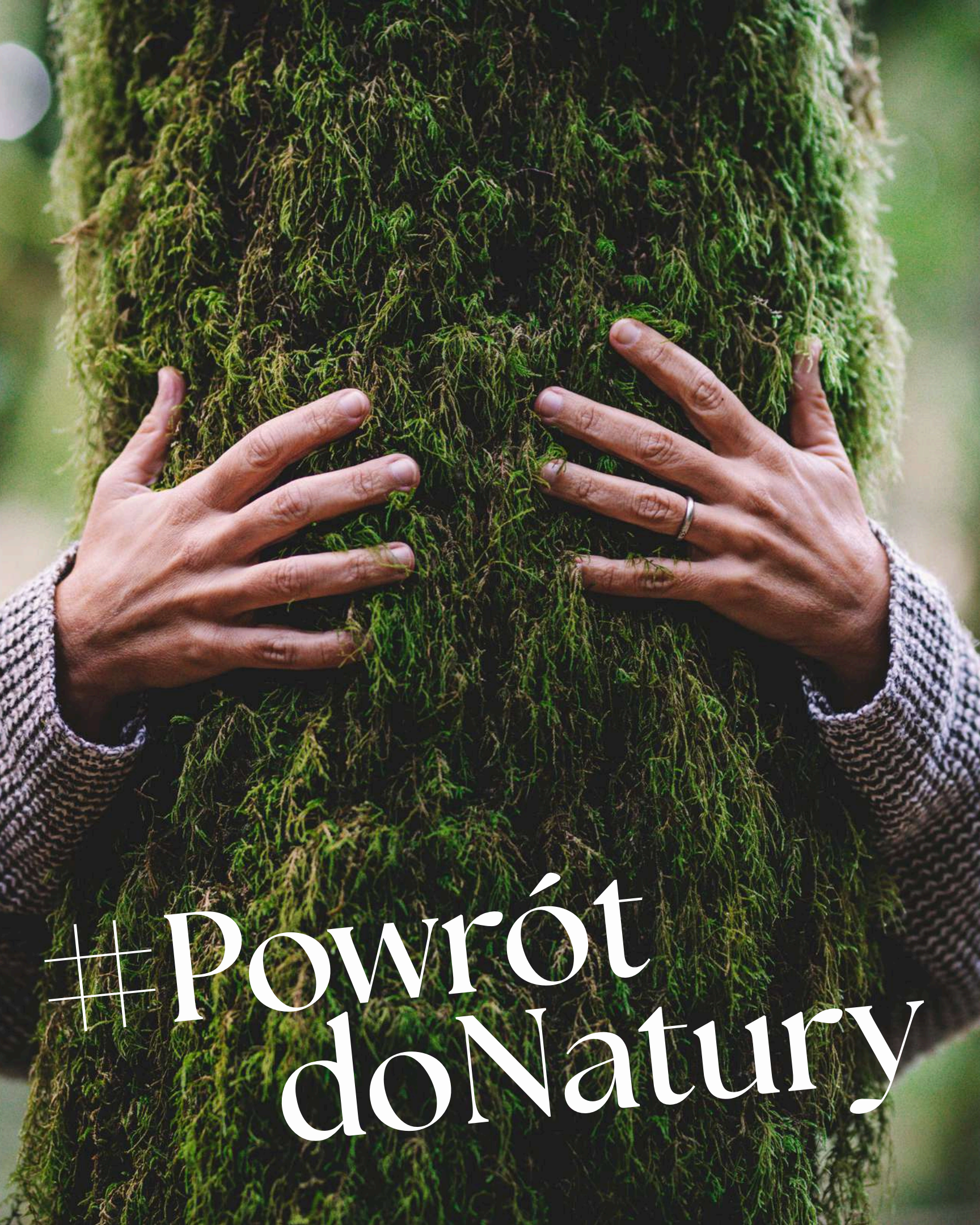
Seniorzy, którzy wychodzą z domu, bo jest po co i z kim.

Dorośli, którzy wiedzą, że 30 minut na świeżym powietrzu
zmienia ich dzień bardziej niż jakakolwiek tabletka.

Tę Polskę budujemy teraz.



*"Natura nie jest luksusem.
Jest **prawem** podstawowym."*

A close-up photograph of a person's hands, wearing a grey knitted sweater, gently touching a tree trunk covered in thick, vibrant green moss. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a forest setting.

*Jeśli czytasz to zdanie,
to prawdopodobnie
zależy Ci na Polsce
za 20 lat.*

Tak jak nam. Zróbmy to razem.

Fundacja Natura i Zdrowie
Arkadiusz Wrzos, Prezes Zarządu

natura
& **zdrowie**

Redakcja Magazynu "Natura&Zdrowie"
i portalu naturazdrowie.com
portal@naturazdrowie.com

**#Powrót
doNatury**