



#Powrót  
doNatury

## *Idea Kampanii*

**Kampania #PowrótDoNatury**, zainicjowana przez **Redakcję „Natura & Zdrowie”** oraz **Fundację Natura i Zdrowie** (pod patronatem Burmistrza Józefowa), to ogólnopolska misja **przywracania równowagi psychofizycznej poprzez kontakt z przyrodą.**

W świecie zdominowanym przez ekrany i stres, oferujemy firmom **unikalną możliwość** włączenia się w ruch, który realnie poprawia jakość życia pracowników i ich rodzin.

**natura**  
& **zdrowie**

# *Dlaczego warto się zaangażować*

## *Aktywizacja i widoczność lokalna*

Współpraca przy Kampanii to budowanie wizerunku **Lidera Lokalnego Dobrostanu**.

- **Networking**

Możliwość nawiązania relacji z Samorządem miasta Józefów oraz innymi Partnerami Kampanii.

- **Ekspozycja marki**

Logotyp firmy na materiałach promocyjnych, w social mediach **Ambasadorów (m.in. Paweł Nastula, Olga Kozierawska)**, w przestrzeni miejskiej podczas wydarzeń oraz na portalu [naturazdrowie.com](http://naturazdrowie.com) jak i w Magazynie "Natura&Zdrowie".

## *Korzyści finansowe*

- **Darowizna na cele pożytku publicznego**

Firmy mogą odliczyć darowiznę przekazaną Fundacji Natura Zdrowie od podstawy opodatkowania (**CIT do 10% dochodu, PIT do 6% dochodu**).

- **Koszty marketingu**

Wydatki na sponsoring mogą zostać zaliczone w całości do kosztów uzyskania przychodu jako działania promocyjne.



# Oferta działań w ramach Społecznej Odpowiedzialności Biznesu

Proponujemy konkretne rozwiązania dla firm, które chcą zadbać o zdrowie psychiczne i fizyczne swoich pracowników (Employer Branding & Corporate Wellness)



<i>Program</i>	<i>Opis dla Pracowników</i>	<i>Korzyść dla Firmy</i>
<i>Firmowe wyzwanie #30MinutNatury</i>	Rywalizacja zespołowa w codziennym kontakcie z Naturą przez 14 lub 30 dni	Redukcja poziomu kortyzolu o 21% (według badań), poprawa koncentracji
<i>Warsztaty „Low-Dopamine Morning”</i>	Szkolenie z odłączania się od ekranów i regeneracji w Naturze	Zmniejszenie ryzyka wypalenia zawodowego i stresu
<i>Zielony wolontariat pracowniczy</i>	Akcje ekologiczne (np. sprzątanie brzegów Świdra) połączone z integracją	Budowanie silnych więzi w zespole i realny wpływ na lokalne środowisko
<i>Kąpiele leśne dla Zespołu</i>	Prowadzone przez Ekspertów spacerzy uważności w lokalnych lasach	Głęboka regeneracja sił witalnych pracowników

# Modele Partnerstwa



## Partner *Strategiczny* (Sponsor Główny)

Wyłącznie branżowa,  
szeroka ekspozycja, udział  
w konferencjach  
prasowych.

## Partner *Lokalny* (Sponsor Wydarzenia)

Wsparcie konkretnej akcji  
(np. Pikniku Zdrowia w  
Józefowie), stoisko promocyjne,  
branding lokalny.

## Partner *Merytoryczny*

Dla firm z branży medycznej,  
sportowej lub ekologicznej.  
Wspólne tworzenie  
poradników i webinarów.

**W każdym modelu oferujemy publikację na portalu [naturazdrowie.com](http://naturazdrowie.com) i w Magazynie "Natura&Zdrowie"**



*Wyobraź sobie **Polskę**,  
w której zdrowie jest  
normą, nie przywilejem.*



**Dzieci**, które czerpią radość z Natury.

**Seniorzy**, którzy wychodzą z domu, bo jest po co i z kim.

**Dorośli**, którzy wiedzą, że 30 minut na świeżym powietrzu zmienia ich dzień bardziej niż jakakolwiek tabletką.

**Tę Polskę budujemy teraz.**



*"Natura nie jest luksusem.  
Jest **prawem** podstawowym."*

# *Zaproszenie do **kontaktu***

Zapraszamy lokalnych Przedsiębiorców do współtworzenia nowej jakości życia w naszej społeczności.

**Natura to najskuteczniejsza apteka świata –  
bądźmy tymi, którzy ułatwią do niej dostęp.**

Fundacja Natura i Zdrowie  
**Arkadiusz Wrzos**, Prezes Zarządu

Redakcja Magazynu "Natura&Zdrowie"  
i portalu [naturazdrowie.com](http://naturazdrowie.com)  
**Katarzyna E. Kizer - Melihar**, Redaktor

**natura**  
&zdrowie

#Powrót  
doNatury